

## **Program trajnimi**

### **Specialistët themelorë të sigurisë dhe shëndetit në punë (SSHP)**

#### **Informata të përgjithshme**

<b>Titulli i programit</b>	Program trajnimi për specialistët themelorë të sigurisë dhe shëndetit në punë (SSHP)
<b>Kërkesat minimale për arsimin e mëparshëm</b>	Të paktën arsimi i mesëm ose profesional
<b>Qëllimi i programit të trajnimit</b>	Të sigurojë njohuri dhe aftësi për specialistët themelor të SSHP mbi rreziqet në vendin e punës dhe tema të tjera të rëndësishme të SSHP në mënyrë që të jenë në gjendje të krijojnë sistemin e menaxhimit të SSHP në një kompani me rrezik të ulët me deri në 50 punonjës.
<b>Kohëzgjatja e programit të trajnimit</b>	60 orë (40 orë teori dhe 20 orë praktikë)
<b>Forma e trajnimit</b>	Prania
<b>Fleksibiliteti</b>	Qendra e trajnimit ka të drejtë të ndryshojë deri në 10% të numrit të orëve të kontaktit për teori, por në të njëjtën kohë duhet të mbulojë të gjitha temat e specifikuar në kurrikulën e trajnimit.
<b>Dokumenti arsimor</b>	<b>përfundimtar</b> Certifikata e pjesëmarrjes në trajnim, provimi kalues dhe marrja e kualifikimit të specialistit themelor të sigurisë dhe shëndetit në punë
<b>Mundësitë për arsimim të mëtutjeshëm</b>	Pas mbarimit të suksesshëm të trajnimit për specialistët bazë të SSHP, personi mund t'i nënshtrohet trajnimit për t'u bërë një specialist i lartë i sigurisë dhe shëndetit në punë.

## PROGRAM I DETAJUAR I TRAJNIMIT PËR SPECIALISTËT THEMELORË TË SSHP

### Pjesa 1: Sistemi themelor i SSHP dhe kërkesat ligjore, mbikëqyrja shtetërore

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	8 orë
<b>Praktikë</b>	0 orë

**Qëllimet:** Ofron njohuri dhe kuptim të kërkesave ligjore për shëndetin dhe sigurinë në punë.

**Trajner/a :**

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP
1.	M.Curri	11
2.	J.Rogaqi	Folës I ftuar/guest speaker

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
	Politika shtetërore në SSHP. Aktet juridike kombëtare të SSHP dhe lidhja e tyre me direktivat e BE. Akte të tjera ligjore të lidhura (p.sh., kimikatet, siguria nga zjarri, siguria epidemiologjike etj.). Procesi i transpozimit dhe zbatimit të kërkesave të BE-së në nivel kombëtar. Burimet e informacionit në përputhje me aktet ligjore.	Prezentimet do të përgaditen në formë Power Pointi Trajnimi do të zhvillohen në formë interaktive.	Të kuptuarit	2	–	2
2.	Nivele të ndryshme të kualifikimit të SSHP, të drejtat dhe përgjegjësitë e personave me kualifikime të ndryshme. Lidhja me rregulloret për vlerësimin e rrezikut në vendin e punës.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	2	–	2
3.	Kërkesat ligjore për shërbimet e SSHP. Të drejtat dhe përgjegjësitë e kompanive që ofrojnë shërbime të SSHP. E drejta dhe përgjegjësitë e punëdhënësit në bashkëpunim me ofruesit e shërbimeve të SSHP.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1
4.	Industri me rrezik të lartë dhe të ulët	Prezantimi /	Të kuptuarit	1	–	1

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
	në lidhje me SSHP. Parimi i identifikimit të industrive me rrezik të lartë dhe të ulët. Statistikat e aksidenteve në BE dhe Kosovë (aty ku ekzistojnë). Ndryshimi në kërkesat për SSHP për industritë me rrezik të lartë dhe të ulët. Ndërtimi, prodhimi, transporti, bujqësia, pylltaria, minierat si industri me rrezik të lartë.	ligjërata, diskutimet				
5.	Të drejtat dhe detyrat e punëdhënësve dhe të punësuarve të përcaktuara me Ligjin për Sigurinë dhe Shëndetin dhe Punën. Sistemi trepalësh në nivelin kombëtar dhe nivelin e ndërmarrjes. Metodatat e përfshirjes së punëtorëve në sistemin e menaxhimit të SSHP.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1
6.	Kuadri ligjor për punën e Inspektoratit të Punës dhe autoriteteve të tjera kontrolluese. Kontrolli kundrejt këshillave.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1
<b>Total</b>				<b>8</b>	<b>–</b>	<b>8</b>

## Pjesa 2: Faktorë të riskut në vendin e punës

### Numri i orëve:

<b>Teori</b>	12 orë
<b>Praktikë</b>	2 orë

**Qellimet:** Ofron kuptim mbi faktorët e ndryshëm të riskut në vendin e punës që ekzistojnë në industritë me rrezik të ulët, të cilët do të përdoren si bazë për identifikimin e faktorve të në vendin e punës dhe hartimin e vlerësimit të riskut në vendin e punës.

### Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Grupet e faktorëve të riskut. Faktorët e riskut në vendin e punës dhe aktet ligjore kombëtare. Lista e rreziqeve të specifikuara në legjislacionin kombëtar.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1	–	1
2.	Puna me pajisje, puna në lartësi, rrëshqitjet, udhëtimet, siguria nga zjarri, siguria elektrike, atmosfera shpërthyesë dhe rreziqe të tjera që çojnë në aksidente në vendin e punës në industri me rrezik të ulët.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	3	–	3
3.	Analizë rasti e situatave me rreziqe që çojnë në aksidente në vendin e punës.	Analizë rasti, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	0.5	0.5
4.	Zhurma, rrufeja, dridhjet, mikroklima, kushtet e motit dhe rreziqe të tjera fizike.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	2	–	2
5.	Trajtimi manual i ngarkesave, pozicioneve të vështira, lëvizjeve të përsëritura dhe rreziqeve të tjera ergonomike.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	2	–	2
6.	Kimikatet, pluhuri, kancerogjenët në punë.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1.5	–	1.5
7.	Rrezatimi jonizues, rrezatimi optik dhe llojet e tjera të rrezatimit.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1	–	1
8.	Agjentët biologjikë në punë.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
9.	Rreziqet psikosociale.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1	–	1
10	Analizë rasti e situatave me rreziqe që çojnë në sëmundje profesionale.	Analizë rasti, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	0.5	0.5
11	Punë në grup për identifikimin e rreziqeve.	Grupe punuese, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	1	1
			<b>Gjithsej</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>14</b>

### Pjesa 3: Parandalimi i faktorëve të riskut në vendin e punës

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	10 orë
<b>Praktikë</b>	2 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri mbi mundësitë për të zvogëluar rreziqet që vijnë nga rreziqet në vendin e punës dhe zhvilloni aftësi për të zgjedhur masat e duhura.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Hierarkia e masave të kontrollit dhe akteve ligjore përkatëse kombëtare për SSHP.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	2	–	2
2.	Masat teknike dhe organizative për të ulur nivelin e rrezikut. Masat specifike të parandalimit të rrezikut.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	3	–	3
3.	Trajnimi i punonjësve.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	–	1
4.	Mbikëqyrja shëndetësore e punëtorëve.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	–	1
5.	Grupet e shenjave të sigurisë, përdorimi i shenjave të sigurisë në vendet e punës.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	0.5	1.5
6.	Pajisjet personale mbrojtëse si masë mbrojtëse për punëtorët. Grupet e pajisjeve personale mbrojtëse, parimet e zgjedhjes së pajisjeve të përshtatshme personale mbrojtëse. Përfshirja e punëtorëve në zgjedhjen e pajisjeve personale mbrojtëse.	Prezantimi / ligjërata, provimi i pajisjeve mbrojtëse personale	Të kuptuarit	2	0.5	2.5
7.	Analizimi i rasteve të situatave me zgjedhjen e masave të përshtatshme parandaluese.	Analizë rasti, punë në grupe, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	1	1
<b>Gjithsej</b>				<b>10</b>	<b>2</b>	<b>12</b>

#### Pjesa 4: Vlerësimi i riskut në vendin e punës

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	2 orë
<b>Praktikë</b>	2 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri dhe aftësi themelore për vlerësimin e rrezikut në vendin e punës.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Vlerësimi i rrezikut në vendin e punës si themel për sistemin e menaxhimit të SSHP. Kërkesat ligjore për vlerësimin e rrezikut në vendin e punës. Plani i veprimit për uljen e nivelit të rrezikut.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	-	1
2.	Procesi praktik i vlerësimit të riskut të vendit të punës. Matjet laboratorike. Përfshirja e punëtorëve	Prezantim / ligjërata, punë me pajisje matëse	Të kuptuarit	0.5	1	1.5
3.	Dokumentet e vlerësimit të rrezikut në vendin e punës. Shembuj për industritë me rrezik të ulët. Rishikimi i dokumentit të vlerësimit të rrezikut në vendin e punës.	Prezantimi / ligjërata, diskutime	Të kuptuarit	0.5	1	1.5
<b>Gjithsej</b>				<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

## Pjesa 5: Aksidentet në punë dhe sëmundjet profesionale

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	2 orë
<b>Praktikë</b>	2 orë

Qëllimet:

Ofrom kuptim për nevojën për të hetuar dhe raportuar aksidentet në punë dhe sëmundjet profesionale si dhe nxjerrjen e mësimëve nga gabimet që most ë përsëritet e njejta.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Shkaqet e aksidenteve dhe sëmundjeve profesionale. Statistikat kombëtare dhe të BE-së. Aksidentet tipike në vendin e punës dhe sëmundjet profesionale në Kosovë.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
2.	Arsyet për hetimin dhe raportimin e aksidenteve. Parimet e hetimit të aksidentit (mbledhja e informacionit, vëzhgimi i vendit të aksidentit, rindërtimi, intervista e dëshmitarit, identifikimi i shkaqeve kryesore etj.).	Prezantimi / ligjërata, discussions	Të kuptuarit	1	2	3
3.	Arsyet dhe parimet për hetimin dhe raportimin e sëmundjeve profesionale.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
<b>Gjithsej</b>				<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

## Pjesa 6: Ndhimja e parë dhe planifikimi i emergjencave

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	4 orë
<b>Praktikë</b>	2 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri dhe kuptim për planifikimin e veprimeve për gatishmërinë për dhënjen e ndihmës së parë dhe emergjencave.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Parimet themelore të ndihmës së parë. Skema ABC. Organizimi i ndihmës së parë, pajisjet e nevojshme për ndihmën e parë në nivel kompanie.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	2	0.5	2.5
2.	Parandalimi i zjarrit, organizimi dhe mjetet.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	1	1	2
3.	Planet e evakuimit, daljet e evakuimit.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	1	0.5	1.5
<b>Gjithsej</b>				<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>



## Pjesa 7: Marrëdhëniet ligjore të punës

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	2 orë
<b>Praktikë</b>	0 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri mbi kërkesat ligjore mbi marrëdhëniet ligjore të punës dhe mbrojtjen e punëtorëve të grupeve të rrezikut.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Ligji i Punës. Mbrojtja sociale e të punësuarve, sindikatat, marrëveshjet kolektive, mbrojtja e personave me aftësi të kufizuara, mbrojtja e grave dhe nënave etj.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
2.	Orari i punës dhe e drejta për pushim.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
3.	Mbrojtja sociale e të punësuarve, sindikatat, marrëveshjet kolektive.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
4.	Mbrojtja e personave me aftësi të kufizuara, mbrojtja e grave dhe nënave etj.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
			<b>Gjithsej</b>	<b>2</b>	<b>–</b>	<b>2</b>

## Pjesa 8: Puna praktike

Numri i orëve:

<b>Teori</b>	0 orë
<b>Praktikë</b>	10 orë

Qëllimet:

Ofron aftësi për të përdorur njohuritë teorike mbi SSHP të marra gjatë kursit të trajnimit dhe për të përgatitur dokumentin e vlerësimit të rrezikut në vendin e punës për të paktën një vend pune të kompanisë që pjesëmarrësi i kursit përfaqëson.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Dokumenti i vlerësimit të rrezikut në vendin e punës duhet të elaborohet për kompaninë, pjesëmarrësi bën përfaqësimin.	Punë individuale	Përdorimi i aftësive	–	9.5	9.5
2.	Prezantimi i dokumentit tek treneri dhe pjesëmarrësit e tjerë të kursit.	Prezantimi i dokumentit	Përdorimi i aftësive	–	0.5	0.5
			<b>Gjithsej</b>	–	<b>10</b>	<b>10</b>

Vendndodhja e seancave trajnuese:

*Rr. e Reçakut nr.10 FERIZAJ*